



# Trainingsplan 2026 – 1

## Erwachsene

**TANZSPORTCLUB  
DREISAMTAL**

**Olesya Oshchepkova, S & L** (Freitags)  
Gruppe 1: 19:00 bis 20:15 Uhr, Spiegelsaal BBZ  
Gruppe 2: 20:15 bis 21:30 Uhr, Spiegelsaal BBZ

Januar:	09. - 16. - 23. - 30.	<b>*Biehler's</b>
Februar:	06. - 13. - 20. - 27.	
März:	06. - 13. - 20. - 27.	
April:	17. - 24.	
Mai:	<b>08.* - 15. - 22.</b>	
Juni:	12. - 19. - 26.	
Juli:	<b>03.* - 10. - 17. - 24.</b>	

**Werner Hellekes, Standard & Latein** (Mittwochs)  
Gruppe 1: 19:00 bis 20:15 Uhr, HdV, Lindenberg  
Gruppe 2: 20:15 bis 21:30 Uhr, HdV, Lindenberg

Januar:	07. - 14. - 21. - 28.
Februar:	04. - 11. - 18. - 25.
März:	04. - 11. - 18. - 25.
April:	08. - 15. - 22. - 29.
Mai:	06. - 27.
Juni:	03. - 10. - 17. - 24.
Juli:	01. - 22. - 29.

**Iris Möller, Standard & Latein** (Sonntags)

Eschbach, Gruppe 1: 19:00 bis 20:15 Uhr  
Gruppe 2: 20:15 bis 21:30 Uhr

Januar:	<b>11.* - 18.* - 25.</b>	<b>*HdV</b> <b>*Olesya</b>
Februar:	01. - <b>08.* - 15. - 22.</b>	
März:	01. - <b>08.* - 15.* - 22.* - 29.</b>	
April:	12.	
Mai:	03. - 10. - <b>17.* - 24. - 31.</b>	
Juni:	07. - 14. - 21. - 28.	
Juli:	12. - 19. - 26.	

**Iris Möller, Formation** (Donnerstags)

Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
19:30 bis 20:45 Uhr

Januar:	08. - 15. - 29.
Februar:	12. - 19. - 26.
März:	05. - 12. - 26.
April:	09. - 16. - 23. - 30.
Mai:	07. - 21.
Juni:	11. - 18. - 25.
Juli:	02. - 09. - 16. - 23.

**Bärbel + Gerd Biehler**

Jeder 2. Sonntag im Monat, HdV, Lindenberg  
11.01., 08.02., 08.03., 12.04., 10.05., 14.06., 12.07.

**S & L Auffrischung:** 15:00 bis 16:15 Uhr

**Tango Argentino:** 16:30 bis 17:45 Uhr

**Svenja Schmieder, ZUMBA-Fitness**

Freitags, BBZ, Spiegelsaal, 18:15 bis 19:00 Uhr

**Bärbel + Gerd Biehler, Fit bleiben mit Tanzen**

Gemeindesaal kath. Pfarrgemeinde St. Barbara,  
Freiburg, Sudentenstraße 20.

Freitags, 10:00 bis 11:15 Uhr

Januar:	<b>16. - 23. - 30.</b>	<b>WS 7</b> <b>WS 8</b> <b>WS 9</b> <b>WS 10</b>
Februar:	<b>06. - 27.</b>	
März:	06. - 13. - 20.	
April:	17. - 24.	
Mai:	<b>08. - 15. - 22.</b>	
Juni:	<b>12. - 19. - 26.</b>	
Juli:	<b>03. - 10. - 17. - 24.</b>	

**JHV: 1. März, 19:00 Uhr, HdV, Raum Lindenberg!**

**Tanzfrühstück:** 26. April, 10:00 bis 14:00 Uhr in der KH!

**Jubiläumsball: 17. Oktober, Bürgerhaus Denzlingen!**

**Iris Möller, Standard & Latein** (Donnerstags)

Gruppe 3, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
18:30 bis 19:30 Uhr

Januar:	08. - 15. - 29.
Februar:	12. - 19. - 26.
März:	05. - 12. - 26.
April:	09. - 16. - 23. - 30.
Mai:	07. - 21.
Juni:	11. - 18. - 25.
Juli:	02. - 09. - 16. - 23.

**Werner Hellekes, Standard & Latein, Gruppe 3**

(Dienstags) 19:15 bis 20:30 Uhr  
Saal über dem Lokal „Süden“, Stadtteil Vauban

Januar:	13. - 20. - 27.
Februar:	03. - 10. - 17. - 24.
März:	03. - 10. - 17. - 24.
April:	07. - 14. - 21. - 28.
Mai:	05. - 26.
Juni:	02. - 09. - 16. - 23. - 30.
Juli:	21. - 28.

Stand: 23. Januar 2026 ♦ Änderungen vorbehalten

**Tanzsportclub Dreisamtal e.V.**

1. Vorsitzender: Claudio Wenzler ♦ Oberau 73 ♦ 79102 Freiburg ♦ 0761 2 56 17

Homepage: [www.tanzen-im-dreisamtal.de](http://www.tanzen-im-dreisamtal.de) ♦ E-Mail: [tsc-dreisamtal@t-online.de](mailto:tsc-dreisamtal@t-online.de)

Sparkasse Hochschwarzwald ♦ IBAN: DE87 680510040005099403 ♦ BIC: SOLADES1HSW

Eingetragen beim Amtsgericht Freiburg im Vereinsregister unter der Nr. 1068



Mitglied im  
Landestanzsportverband  
Baden-Württemberg,  
Deutschen Tanzsport-  
verband und im  
Badischen Sportbund



# Trainingsplan 2026 – 1

## Kinder und Jugendliche

# TANZSPORTCLUB DREISAMTAL

Gültig ab 7. Januar 2026

## An den folgenden Tagen findet kein Training statt:

13. Februar (Fasnet)

29. März bis 12. April (Osterferien)

24. Mai bis 07. Juni (Pfingstferien)

30. Juli bis 13. September (Sommerferien)

## **Dreisam-Tanzmäuse, Trainerin Lisa Doll (2,5 bis 4 Jahre)**

Freitags, Haus der Vereine, Raum Lindenberg (2. OG)

15:50 bis 16:35 Uhr

## **Tänzerische Früherziehung, Trainerin Lisa Doll (4 bis 6 Jahre)**

Freitags, Haus der Vereine, Raum Lindenberg (2. OG)

15:00 bis 15:45 Uhr

## **Videoclip-Dancing, Trainerin Nina Billstein**

Freitags, BBZ, Spiegelsaal      Gruppe 1 (ca. 7 bis 11 Jahre)      15:45 bis 16:30 Uhr

## Videoclip-Dancing, Trainerin Svenja Schmieder

Freitags, BBZ, Spiegelsaal Gruppe 2 (ca. 12 bis 15 Jahre) 16:30 bis 17:15 Uhr

Gruppe 3 (ab 16 Jahre) 17:15 bis 18:15 Uhr

## **Tanzkurs mit hörgeschädigten Jugendlichen, Trainerin Olesya Oshchepkova**

Dienstags, BBZ, Spiegelsaal 17:15 bis 18:30 Uhr

**JHV: 1. März, 19:00 Uhr, HdV, Raum Lindenberg!**

**Jubiläumsball: 17. Oktober, Bürgerhaus Denzlingen!**

Stand: 05. Dezember 2025

Änderungen vorbehalten

Tanzsportclub Dreisamtal e.V.

1. Vorsitzender: Claudius Wenzler ♦ Oberau 73 ♦ 79102 Freiburg ♦ 0761 25617

Homepage: [www.tanzen-im-dreisamtal.de](http://www.tanzen-im-dreisamtal.de) • E-Mail: [tsc-dreisamtal@t-online.de](mailto:tsc-dreisamtal@t-online.de)

Sparkasse Hochschwarzwald • IBAN: DE87 680510040005099403 • BIC: SOLADES1HSW

Eingetragen beim Amtsgericht Freiburg im Vereinsregister unter der Nr. 1068



Mitglied im  
Landestanzsportverband  
Baden-Württemberg,  
Deutschen Tanzsport-  
verband und im  
Badischen Sportbund