



Trainingsplan 2026 – 1 Erwachsene

Olesya Oshchepkova, S & L (Freitags)

Gruppe 1: 19:00 bis 20:15 Uhr, Spiegelsaal BBZ
Gruppe 2: 20:15 bis 21:30 Uhr, Spiegelsaal BBZ

Januar: 09. - 16. - 23. - 30.
Februar: 06. - 13. - 20. - 27.
März: 06. - 13. - 20. - 27.
April: 17. - 24.
Mai: **08.*** - 15. - 22. ***Biehler's**
Juni: 12. - 19. - 26.
Juli: **03.*** - 10. - 17. - 24.

Werner Hellekes, Standard & Latein (Mittwochs)

Gruppe 1: 19:00 bis 20:15 Uhr, HdV, Lindenberg
Gruppe 2: 20:15 bis 21:30 Uhr, HdV, Lindenberg

Januar: 07. - 14. - 21. - 28.
Februar: 04. - 11. - 18. - 25.
März: 04. - 11. - 18. - 25.
April: 08. - 15. - 22. - 29.
Mai: 06. - 27.
Juni: 03. - 10. - 17. - 24.
Juli: 01. - 22. - 29.

Iris Möller, Standard & Latein (Sonntags)

Eschbach, Gruppe 1: 19:00 bis 20:15 Uhr
Gruppe 2: 20:15 bis 21:30 Uhr

Januar: **11.*** - **18.*** - 25. ***HdV**
Februar: 01. - **08.*** - 15. - 22. ***Olesya**
März: 01. - **08.*** - **15.*** - **22.*** - 29.
April: 12.
Mai: 03. - 10. - **17.*** - 24. - 31.
Juni: 07. - 14. - 21. - 28.
Juli: 12. - 19. - 26.

Iris Möller, Formation (Donnerstags)

Haus der Vereine, Raum Lindenberg
19:30 bis 20:45 Uhr

Januar: 08. - 15. - 29.
Februar: 12. - 19. - 26.
März: 05. - 12. - 26.
April: 09. - 16. - 23. - 30.
Mai: 07. - 21.
Juni: 11. - 18. - 25.
Juli: 02. - 09. - 16. - 23.

Bärbel + Gerd Biehler

Jeder 2. Sonntag im Monat, HdV, Lindenberg
11.01., 08.02., 08.03., 12.04., 10.05., 14.06., 12.07.

S & L Auffrischung: 15:00 bis 16:15 Uhr

Tango Argentino: 16:30 bis 17:45 Uhr

Svenja Schmieder, ZUMBA-Fitness

Freitags, BBZ, Spiegelsaal, 18:15 bis 19:00 Uhr

Bärbel + Gerd Biehler, Fit bleiben mit Tanzen

Gemeindesaal kath. Pfarrgemeinde St. Barbara,
Freiburg, Sudentenstraße 20.

Freitags, 10:00 bis 11:15 Uhr

Januar: **16.** - **23.** - **30.** **WS 7**
Februar: **06.** - **27.**
März: 06. - 13. - 20. **WS 8**
April: 17. - 24.
Mai: **08.** - **15.** - **22.** **WS 9**
Juni: **12.** - **19.** - **26.**
Juli: **03.** - **10.** - **17.** - **24.** **WS 10**

JHV: 1. März, 19:00 Uhr, HdV, Raum Lindenberg!

Tanzfrühstück: 26. April, 10:00 bis 14:00 Uhr in der KH!

Jubiläumsball: 17. Oktober, Bürgerhaus Denzlingen!

Iris Möller, Standard & Latein (Donnerstags)

Gruppe 3, Haus der Vereine, Raum Lindenberg
18:30 bis 19:30 Uhr

Januar: 08. - 15. - 29.
Februar: 12. - 19. - 26.
März: 05. - 12. - 26.
April: 09. - 16. - 23. - 30.
Mai: 07. - 21.
Juni: 11. - 18. - 25.
Juli: 02. - 09. - 16. - 23.

Werner Hellekes, Standard & Latein, Gruppe 3

(Dienstags) 19:15 bis 20:30 Uhr

Saal über dem Lokal „Süden“, Stadtteil Vauban

Januar: 13. - 20. - 27.
Februar: 03. - 10. - 17. - 24.
März: 03. - 10. - 17. - 24.
April: 07. - 14. - 21. - 28.
Mai: 05. - 26.
Juni: 02. - 09. - 16. - 23. - 30.
Juli: 21. - 28.

Stand: 23. Januar 2026 ♦ Änderungen vorbehalten





Trainingsplan 2026 – 1 Kinder und Jugendliche

Gültig ab 7. Januar 2026

An den folgenden Tagen findet kein Training statt:

- 13. Februar (Fasnet)
- 29. März bis 12. April (Osterferien)
- 24. Mai bis 07. Juni (Pfingstferien)
- 30. Juli bis 13. September (Sommerferien)

Dreisam-Tanzmäuse, Trainerin Lisa Doll (2,5 bis 4 Jahre)

Freitags, Haus der Vereine, Raum Lindenberg (2. OG) 15:50 bis 16:35 Uhr

Tänzerische Früherziehung, Trainerin Lisa Doll (4 bis 6 Jahre)

Freitags, Haus der Vereine, Raum Lindenberg (2. OG) 15:00 bis 15:45 Uhr

Videoclip-Dancing, Trainerin Nina Billstein

Freitags, BBZ, Spiegelsaal Gruppe 1 (ca. 7 bis 11 Jahre) 15:45 bis 16:30 Uhr

Videoclip-Dancing, Trainerin Svenja Schmieder

Freitags, BBZ, Spiegelsaal Gruppe 2 (ca. 12 bis 15 Jahre) 16:30 bis 17:15 Uhr
Gruppe 3 (ab 16 Jahre) 17:15 bis 18:15 Uhr

Tanzkurs mit hörgeschädigten Jugendlichen, Trainerin Olesya Oshchepkova

Dienstags, BBZ, Spiegelsaal 17:15 bis 18:30 Uhr

JHV: 1. März, 19:00 Uhr, HdV, Raum Lindenberg!

Jubiläumsball: 17. Oktober, Bürgerhaus Denzlingen!

Stand: 05. Dezember 2025

Änderungen vorbehalten

