



## Trainingsplan 2023 – 1 Erwachsene

**Bärbel + Gerd Biehler, S&L (Freitags)**  
im Spiegelsaal des BBZ in Stegen  
19:30 bis 21:30 Uhr

Januar: 13. - 20. - 27.  
Februar: 03. - 10.  
März: 03. - 10. - 17. - 24.  
April: 21. - 28.  
Mai: 05. - 12. - 19.  
Juni: 16. - 23. - 30.  
Juli: 07. - 14. - 21.

**Werner Hellekes, Standard & Latein (Mittwochs)**  
Gruppe 1: 19:00 bis 20:15 Uhr, HdV, Lindenberg  
Gruppe 2: 20:15 bis 21:30 Uhr, HdV, Lindenberg

Januar: 11. - 18. - 25.  
Februar: 01. - 08. - 15.  
März: 01. - 08. - 15. - 22.  
April: 05. - 19. - 26.  
Mai: 03. - 10. - 24.  
Juni: 14. - 21. - 28.  
Juli: 05. - 12. - 19.

**Iris Möller, Standard & Latein (Sonntags)**  
Eschbach, Gruppe 1: 19:00 bis 20:15 Uhr  
Gruppe 2: 20:15 bis 21:30 Uhr

Januar: 15. - 29.  
Februar: 05. - 12. - 26.  
März: 05. - 12. - 26.  
April: 02. - 16. - 23.  
Mai: 07. - 14. - 21.  
Juni: 11. - 18. - 25.  
Juli: 02. - 09. - 16. - 23.

**Iris Möller, Formation (Donnerstags)**  
Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
19:30 bis 20:45 Uhr

Januar: 12. - 19. - 26.  
Februar: 09. - 16. - 23.  
März: 02. - 09. - 16. - 30.  
April: 20. - 27.  
Mai: 04. - 11. - 25.  
Juni: 15. - 22. - 29.  
Juli: 06. - 13. - 20.

**Svenja Möller, Musical-Dancing**  
Mittwochs, BBZ, Spiegelsaal,  
Fortgeschrittene: 19:00 bis 20:15 Uhr  
Anfänger: 20:20 bis 21:35 Uhr  
11.1., 18.1., 25.1., 1.2., 8.2., 15.2., 1.3., 8.3.,  
15.3., 22.3.

**Svenja Schmieder, ZUMBA-Fitness**  
Freitags, BBZ, Spiegelsaal, 18:15 bis 19:00 Uhr

**Bärbel Biehler, Fit bleiben mit Tanzen**  
Gemeindesaal kath. Pfarrgemeinde St. Barbara,  
Freiburg, Sudentenstraße 20.  
Freitags, 10:00 bis 11:15 Uhr

Januar: 13. - 20. - 27.  
Februar: 03. - 10.  
März: 03. - 10. - 17. - 24.  
April: 21. - 28.  
Mai: 05. - 12. - 19.  
Juni: 16. - 23. - 30.  
Juli: 07. - 14. - 21.

**Iris Möller, Standard & Latein (Donnerstags)**  
Gruppe 3, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
18:30 bis 19:30 Uhr

Januar: 12. - 19. - 26.  
Februar: 09. - 16. - 23.  
März: 02. - 09. - 16. - 30.  
April: 20. - 27.  
Mai: 04. - 11. - 25.  
Juni: 15. - 22. - 29.  
Juli: 06. - 13. - 20.

**Werner Hellekes, Standard & Latein, Gruppe 3  
(Dienstags) 19:15 bis 20:30 Uhr**  
Saal über dem Lokal „Süden“, Stadtteil Vauban

Januar: 10. - 17. - 24. - 31.  
Februar: 07. - 14. - 28.  
März: 07. - 14. - 21. - 28.  
April: 04. - 18. - 25.  
Mai: 02. - 09. - 16. - 23.  
Juni: 13. - 20. - 27.  
Juli: 04. - 11. - 18. - 25.

**JHV: 23. März, 19:00 Uhr, HdV, Raum Lindenberg !**

Stand: 16. Dezember 2022 ♦ Änderungen vorbehalten





**TANZSPORTCLUB  
DREISAMTAL**

## Trainingsplan 2023 – 1 Kinder, Jugendliche und Studenten

Gültig ab 9. Januar 2023

### An den folgenden Tagen findet kein Training statt:

6. bis 16. April (Osterferien)

28. Mai bis 11. Juni (Pfingstferien)

27. Juli bis 10. September (Sommerferien)

---

### Dreisam-Tanzmäuse, Trainerin Corinna Winkler (2,5 bis 4 Jahre)

Freitags, Haus der Vereine, Raum Lindenberg (2. OG)

15:30 bis 16:15 Uhr

---

### Tänzerische Früherziehung mit Vorschulkindern, Trainerin Jule Neumann (4 bis 6 Jahre)

Freitags, BBZ, Spiegelsaal

15:00 bis 15:45 Uhr

---

### Videoclip-Dancing, Trainerin Svenja Schmieder

Freitags, BBZ, Spiegelsaal

Gruppe 1 (ca. 7 bis 10 Jahre)

15:45 bis 16:30 Uhr

Gruppe 2 (ca. 11 bis 13 Jahre)

16:30 bis 17:15 Uhr

Gruppe 3 (ca. 14 bis 18 Jahre)

17:15 bis 18:15 Uhr

---

### Tanzkurs mit hörgeschädigten Jugendlichen, Trainerin Olesya Oshchepkova

Dienstags, BBZ, Spiegelsaal

17:30 bis 18:45 Uhr

**Jahreshauptversammlung: 23. März, 19:00 Uhr, Haus der Vereine, Raum Lindenberg !**

Stand: 16. Dezember 2022

Änderungen vorbehalten

