



## Trainingsplan 2025 – 1 Erwachsene

### Olesya Oshchepkova, S & L (Freitags)

Spiegelsaal des BBZ, Stegen  
19:00 bis 21:00 Uhr

Januar: 10. - 17. - 24. - 31.  
Februar: 07. - 14. - 21. - 28.  
März: 07. - 14. - 21. - 28.  
April: 04. - 11.  
Mai: 02. - 09. - 16. - 23. - 30.  
Juni: 06. - 27.  
Juli: 04. - 11. - 18. - 25.

### Werner Hellekes, Standard & Latein (Mittwochs)

Gruppe 1: 19:00 bis 20:15 Uhr, HdV, Lindenberg  
Gruppe 2: 20:15 bis 21:30 Uhr, HdV, Lindenberg

Januar: 08. - 15. - 22. - 29.  
Februar: 05. - 12. - 19. - 26.  
März: 05. - 12. - 19. - 26.  
April: 02. - 09. - 30.  
Mai: 07. - 14. - 21. - 28.  
Juni: 04. - 25.  
Juli: 02. - 09. - 16. - 23. - 30.

### Iris Möller, Standard & Latein (Sonntags)

Eschbach, Gruppe 1: 19:00 bis 20:15 Uhr  
Gruppe 2: 20:15 bis 21:30 Uhr

Januar: 12. - **19.\*** - 26. \*Werner Hellekes  
Februar: 02. - **09.\*** - 16. - **23.\*\*\*** \*\*Wahlen  
März: **02.\*** - 09. - 23. - 30.  
April: 27.  
Mai: 04. - 11. - 18. - 25.  
Juni: 01. - 22. - 29.  
Juli: 06. - 13. - 20. - 27.

### Iris Möller, Formation (Donnerstags)

Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
19:30 bis 20:45 Uhr

Januar: 09. - 16. - 23. - 30.  
Februar: 13. - 20. - 27.  
März: 06. - 13. - 20. - 27.  
April: 03. - 10.  
Mai: 08. - 15. - 22.  
Juni: 05. - 26.  
Juli: 03. - 10. - 17. - 24.

### Svenja Möller, Musical-Dancing

Mittwochs, BBZ, Spiegelsaal,  
19:00 bis 20:15 Uhr

19. WS (8 T): 8./15./22./29. Jan.+5./12./19./26. Feb.  
20. WS (8 T): 12., 19., 26. März, 9. April,  
7., 14., 21. Mai, 4. Juni

### Svenja Schmieder, ZUMBA-Fitness

Freitags, BBZ, Spiegelsaal, 18:15 bis 19:00 Uhr

### Bärbel Biehler, Fit bleiben mit Tanzen

Gemeindesaal kath. Pfarrgemeinde St. Barbara,  
Freiburg, Sudentenstraße 20.  
Freitags, 10:00 bis 11:15 Uhr

Januar: **17. - 24. - 31.** **WS 1**  
Februar: **07. - 14. - 21.**  
März: 14. - 21. - 28. **WS 2**  
April: 04. - **11.**  
Mai: **02. - 09. - 16. - 23. - 30.** **WS 3**  
Juni: **06. - 13.**  
Juli: **18. - 25.** **WS 4**

### Iris Möller, Standard & Latein (Donnerstags)

Gruppe 3, Haus der Vereine, Raum Lindenberg  
18:30 bis 19:30 Uhr

Januar: 09. - 16. - 23.  
Februar: 06. - 13. - 20. - 27.  
März: 06. - 13. - 20. - 27.  
April: 03. - 10.  
Mai: 08. - 15. - 22.  
Juni: 05. - 26.  
Juli: 03. - 10. - 17. - 24.

### Werner Hellekes, Standard & Latein, Gruppe 3

(Dienstags) 19:15 bis 20:30 Uhr  
Saal über dem Lokal „Süden“, Stadtteil Vauban

Januar: 07. - 14. - 21. - 28.  
Februar: 04. - 11. - 18. - 25.  
März: 04. - 11. - 18. - 25.  
April: 01. - 08. - 29.  
Mai: 06. - 13. - 20. - 27.  
Juni: 03. - 24.  
Juli: 01. - 08. - 15. - 22. - 29.

**JHV: 16. März, 19:00 Uhr, HdV, Raum Lindenberg!**

**Tanzfrühstück: 6. April, 10:00 bis 14:00 Uhr in der KH!**

Stand: 27. Februar 2025 ♦ Änderungen vorbehalten





**TANZSPORTCLUB  
DREISAMTAL**

## Trainingsplan 2025 – 1 Kinder und Jugendliche

Gültig ab 7. Januar 2025

### An den folgenden Tagen findet kein Training statt:

28. Februar bis 7. März (Fasnetferien)

13. bis 27. April (Osterferien)

8. bis 22. Juni (Pfingstferien)

31. Juli bis 14. September (Sommerferien)

---

### Dreisam-Tanzmäuse, Trainerin Lisa Doll (2,5 bis 4 Jahre)

Freitags, Haus der Vereine, Raum Lindenberg (2. OG)

15:50 bis 16:35 Uhr

---

### Tänzerische Früherziehung, Trainerin Lisa Doll (4 bis 6 Jahre)

Freitags, Haus der Vereine, Raum Lindenberg (2. OG)

15:00 bis 15:45 Uhr

---

### Videoclip-Dancing, Trainerin Nina Billstein

Freitags, BBZ, Spiegelsaal

Gruppe 1 (ca. 7 bis 11 Jahre)

15:45 bis 16:30 Uhr

### Videoclip-Dancing, Trainerin Svenja Schmieder

Freitags, BBZ, Spiegelsaal

Gruppe 2 (ca. 12 bis 15 Jahre)

16:30 bis 17:15 Uhr

Gruppe 3 (ab 16 Jahre)

17:15 bis 18:15 Uhr

---

### Tanzkurs mit hörgeschädigten Jugendlichen, Trainerin Olesya Oshchepkova

Dienstags, BBZ, Spiegelsaal

17:15 bis 18:30 Uhr

**JHV: 16. März, 19:00 Uhr, HdV, Raum Lindenberg!**

Stand: 6. Dezember 2024

Änderungen vorbehalten

---

#### Tanzsportclub Dreisamtal e.V.

1. Vorsitzender: Claudius Wenzler • Oberau 73 • 79102 Freiburg • ☎ 0761 25617

Homepage: [www.tanzen-im-dreisamtal.de](http://www.tanzen-im-dreisamtal.de) • E-Mail: [tsc-dreisamtal@t-online.de](mailto:tsc-dreisamtal@t-online.de)

Sparkasse Hochschwarzwald • IBAN: DE87 680510040005099403 • BIC: SOLADES1HSW

Eingetragen beim Amtsgericht Freiburg im Vereinsregister unter der Nr. 1068



Mitglied im  
Landestanzsportverband  
Baden-Württemberg,  
Deutschen Tanzsport-  
verband und im  
Badischen Sportbund